

競技規則

1. 競技時間は8分－1分－8分－8分－8分－1分－8分のクォーター制とする。
延長戦は2分後、3分とし第2延長の場合は先取得点したチームの勝ちとする。チャージド・タイム・アウトは、前半2回、後半3回、各延長時1回とることができる。
プラチナの部と一般・シニアの部の1日目の2試合目の延長戦は行わない。
2. 「シニアの部」は選手8名は必ず出場する。
3. ユニフォームは組合せ番号の若いチームを淡色（白）、ベンチはオフィシャル席に向かって右側とする。
4. ベンチエントリーは、監督1名、コーチ1名、アシスタントコーチ1名、マネージャー1名、選手18名以内、合計22名以内とする。
試合開始時刻から15分以内に一般6名・シニア8名以上の選手がベンチに入らなかった場合は不戦敗となる。
但し、話し合いによりゲームを行うことはできる。
5. エントリー変更は認めない。但し、番号変更等は所定の用紙2枚に記入し、本部席と相手チームに提出する。
6. テーブルオフィシャルおよびランニングスコアは、組合せ表記載の通りとする。
7. 試合前のスターター確認は必ずコーチが行い、スコアシートのコーチ欄にサインをする。
（試合開始時間 5分前）
8. スコアシートの記入と提出
前の試合のハーフタイムまでに本部席にて、チームの理事または代理者が、コーチ欄にコーチ名の記入を行う。但し、第1試合のチームは受付終了後、試合開始15分前までに行うこと。
変更が生じた場合は、前の試合のハーフタイムまでに本部・及び相手チームに知らせる。
オフィシャルを行ったチームは、ゲーム終了後スコアシートを本部へ提出すること。
スコアシート記入用の赤と黒のボールペンは、各自用意すること。
9. テーブルオフィシャル、ランニングスコアは、年間登録のメンバーで行うことを原則とする。
10. ユニフォームは日本協会規則による。
ユニフォームの下に着用する物については、着用するプレイヤーと着用しないプレイヤーがいても差し支えないが、着用する場合はユニフォームと同系の色でチームメイトと同じ色・型のものとする。（バスケットパンツの下に着用する物については、黒・紺は同色と認める）
11. アクセサリー類（指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン等）危険と思われる物は、試合中は身につけない。
12. ベンチの後ろでのお子様の世話は可とします。（できるだけ避けるようにお願いします。）
ただし、ベンチ付近へのベビーカーの持込は禁止とします。
13. 上記以外は、現行日本バスケットボール協会競技規則及び日本家庭婦人バスケットボール連盟競技規則を適用する。